

Меню

3 октября 2025г

САД

10 КОМПЛЕКТ

ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая с маслом сливочным (180/3)
2. Кофейный напиток с молоком (180/6)
3. Батон с сыром и сливочным маслом (30/10/5)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Сок (180)

ОБЕД

1. Огурцы свежие, порционные (50)
2. Суп карт. с рисовой крупой с мясн.фрикад. со сметаной(180//10/5)
2. Котлеты рыбные с маслом сливочным (70/3)
3. Макаaronные изделия отварные с овощами (130)
4. Кисель (180)
5. Хлеб пшеничный(25)
6. Хлеб ржаной (45)

ПОЛДНИК

1. Ряженка (180)
2. Булочка Российская(30)

УЖИН

1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами(200)
2. Напиток из шиповника (180/6)
3. Хлеб пшеничный (30)

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ:

54 +2

№ п/п	Наименование продукта	Завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Норма	Всего	Цена на 1 ребенка	Сумма
		норма	всего	норма	всего	норма	всего	норма	всего				
1	Мясо говядины(фарш)			0,012	0,67			0,052	2,91	0,064	3,58	170,64	9214,56
2	Томатная паста			0,005	0,28			0,001	0,05	0,006	0,34		
3	Рыба минтай			0,063	3,53					0,063	3,53		
4	Сыр	0,010	0,59							0,010	0,59		
5	Масло сливочное	0,008	0,45	0,003	0,17	0,003	0,17	0,002	0,11	0,016	0,90		
6	Масло растительное			0,010	0,56					0,010	0,56		
7	Молоко (пакеты)	0,356	22	0,018	1	0,003	1			0,377	24		
8	Ряженка					0,18	24			0,180	24		
9	Сметана (шт)			0,005	0,28					0,005	0,28		
10	Яйцо куриное					0,002	2,00			0,002	2		
11	Мука пшеничная					0,018	1,00			0,018	1,00		
12	Гречневая крупа							0,035	1,96	0,035	1,96		
13	Геркулесовая крупа	0,023	1,29							0,023	1,29		
14	Рисовая крупа			0,004	0,23					0,004	0,23		
15	Макаaronные изделия			0,035	1,96					0,035	1,96		
16	Соль	0,001	0,05	0,002	0,12			0,001	0,05	0,004	0,22		
17	Сахар - песок	0,009	0,50	0,006	0,34	0,006	0,34	0,006	0,34	0,027	1,51		
18	Кисель			0,021	1,17					0,021	1,17		
19	Картофель			0,072	4,03					0,072	4,03		
20	Лук			0,025	1,40			0,024	1,34	0,049	2,74		
21	Морковь			0,028	1,57			0,019	1,06	0,047	2,63		
22	Огурцы свежие			0,051	3,00					0,051	3,00		
23	Батон (шт)	0,030	4							0,030	4		
24	Хлеб пшеничный (шт)			0,038	3			0,030	4	0,068	7		
25	Хлеб ржаной (шт)			0,045	4					0,045	4		
26	Шиповник							0,018	1,08	0,018	1,08		
27	Кофейный напиток	0,003	0,17							0,003	0,17		
28	Дрожжи					0,0013	0,01			0,001	0,01		
29	Сухари панировочные			0,007	0					0,007	0,39		
30	Сок	0,180	10,00							0,180	10,00		

Заведующий:

Ст. методиста:

Бухгалтер:

